

Pelaksanaan Program PMBP melalui Rekrutmen Mahasiswa Baru, Pelatihan, dan Penyelenggaraan Turnamen Smahik Cup sebagai Upaya Pengembangan Potensi Olahraga Sekolah di Kabupaten Malang

Rosanda Amelia Putri¹, Anjeli Fernanda², Abi Usman³, Erik Sulistiyono Budi⁴, Mabruil Muhamad Pua Lopi⁵, Yulianto Dwi Saputro⁶

^{1,2,3,4,5}Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, ⁶Dosen Pembimbing, Fakultas Eksakta Keolahragaan, Universitas Insan Budi Utomo

*E-mail: rosanda.amelia@student.uibu.ac.id

Abstract

Potential-Based Community Service (PMBP) is a form of implementation of the Tri Dharma of Higher Education, aimed at improving the quality of life in the community through the direct and sustainable development of local potential. PMBP activities are implemented through student sports development programs, the Smahik Cup tournament for junior and senior high schools, and new student recruitment activities at Al-Hikmah Islamic High School, Bululawang, and PGRI 02 Middle School, Turen, Malang Regency. The purpose of this program is to enhance students' sports potential, provide competitive experience, increase educational motivation, and develop their skills in coaching and community service. The program implements a participatory approach through demonstrations, drill training, coaching, mentoring, field practice, and activity evaluation. Results indicate that the PMBP program is effective in increasing student enthusiasm for sports activities, improving basic soccer technical skills, and enhancing sportsmanship and teamwork. The Smahik Cup tournament also serves as a competitive platform that enhances students' competitive experience between schools in Malang Regency. Furthermore, this activity has a positive impact on student skills in sports management, leadership, communication, and community service. The PMBP program proves that collaboration between universities and schools can be an effective means of developing students' sporting potential while simultaneously building more focused and sustainable school sports coaching.

Keywords: *PMBP; sports coaching; football; student tournament; community service*

Abstrak

Pengabdian Masyarakat Berbasis Potensi (PMBP) merupakan salah satu bentuk pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui pengembangan potensi lokal secara langsung dan berkelanjutan. Kegiatan PMBP dilaksanakan melalui program pembinaan olahraga siswa, penyelenggaraan turnamen Smahik Cup untuk jenjang SMP dan SMA, serta kegiatan rekrutmen mahasiswa baru di SMA Islam Al-Hikmah Bululawang dan SMP PGRI 02 Turen, Kabupaten Malang. Program ini bertujuan mengembangkan potensi olahraga siswa, memberikan pengalaman berkompetisi, meningkatkan motivasi pendidikan, serta mengembangkan keterampilan mahasiswa dalam bidang kepelatihan dan pengabdian masyarakat. Program menerapkan pendekatan partisipatif melalui demonstrasi, drill training, coaching, pendampingan, praktik lapangan, dan evaluasi kegiatan. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa program PMBP efektif meningkatkan antusiasme siswa terhadap kegiatan olahraga, memperbaiki keterampilan teknik dasar sepakbola, serta meningkatkan sportivitas dan kerja sama tim. Turnamen Smahik Cup juga menjadi wadah kompetisi yang meningkatkan pengalaman bertanding siswa antarsekolah di Kabupaten Malang. Selain itu, kegiatan ini berdampak positif terhadap keterampilan mahasiswa dalam manajemen olahraga, kepemimpinan, komunikasi, dan pengabdian masyarakat. Program PMBP membuktikan bahwa kolaborasi antara perguruan tinggi dan sekolah dapat menjadi sarana yang efektif untuk mengembangkan potensi olahraga siswa sekaligus membangun pembinaan olahraga sekolah yang lebih terarah dan berkelanjutan.

Kata Kunci: *PMBP; Pembinaan Olahraga; Sepakbola; Turnamen Pelajar; Pengabdian Masyarakat*

PENDAHULUAN

Perguruan tinggi memiliki tanggung jawab dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Pengabdian masyarakat menjadi salah satu bentuk kontribusi nyata mahasiswa dalam membantu menyelesaikan berbagai permasalahan yang ada di lingkungan masyarakat melalui penerapan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki.

Program Pengabdian Masyarakat Berbasis Potensi (PMBP) merupakan salah satu kegiatan yang dirancang untuk mengembangkan potensi masyarakat secara langsung melalui pendekatan edukatif, pelatihan, dan pemberdayaan. Dalam konteks pendidikan olahraga, pengembangan potensi siswa menjadi salah satu aspek penting yang perlu diperhatikan, khususnya dalam meningkatkan keterampilan olahraga, sportivitas, disiplin, dan kerja sama tim (Utomo, 2026).

Berdasarkan hasil observasi di lapangan, sekolah-sekolah mitra di wilayah Kecamatan Bululawang dan Turen Kabupaten Malang memiliki antusiasme yang cukup tinggi terhadap kegiatan olahraga, khususnya sepakbola dan futsal. Hal tersebut terlihat dari aktifnya siswa dalam kegiatan pembelajaran PJOK maupun ekstrakurikuler olahraga di sekolah. Namun demikian, potensi tersebut masih belum berkembang secara optimal karena minimnya pembinaan yang berkelanjutan, kurangnya pengalaman bertanding, keterbatasan program pelatihan, serta kurangnya event kompetisi antar sekolah (Musrifin, 2021). Kurangnya pengalaman bertanding menyebabkan kemampuan teknik dan mental kompetitif siswa belum berkembang secara maksimal (Suprayitno & Damanik, 2016). Selain itu, keterbatasan pendampingan pelatih dan kurangnya variasi latihan juga mempengaruhi perkembangan keterampilan dasar siswa dalam bermain sepakbola (Nanin Verina Widya Putri, 2024).

Melihat kondisi tersebut, mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Insan Budi Utomo melaksanakan kegiatan PMBP melalui beberapa program utama yaitu rekrutmen mahasiswa baru di SMA Islam Al-Hikmah Bululawang, pelatihan dan pendampingan siswa di SMP PGRI 02 Turen, serta penyelenggaraan turnamen Smahik Cup kategori SMP dan SMA.

Program ini diharapkan mampu menjadi wadah pengembangan potensi olahraga siswa sekaligus memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa dalam bidang kepelatihan, pengelolaan event olahraga, komunikasi sosial, dan pengabdian masyarakat (Hayday & Collison, 2022).

METODE

Kegiatan PMBP dilaksanakan selama kurang lebih dua bulan pada Semester Genap Tahun Akademik 2025–2026 di beberapa lokasi, yaitu SMA Islam Al-Hikmah Bululawang, Lapangan Kuwolu Bululawang, dan SMP PGRI 02 Turen Kabupaten Malang (Sugiyono, 2021).

Sasaran kegiatan meliputi:

- Siswa SMP dan SMA peserta turnamen Smahik Cup
- Siswa SMP PGRI 02 Turen
- Guru dan pihak sekolah mitra
- Mahasiswa pelaksana PMBP

Metode pelaksanaan kegiatan menggunakan pendekatan partisipatif dan praktik lapangan yang terdiri dari beberapa tahapan sebagai berikut.

Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilakukan melalui observasi lapangan, koordinasi dengan pihak sekolah, pembagian tugas mahasiswa, penyusunan jadwal kegiatan, serta persiapan sarana dan prasarana kegiatan.

Tahap Pelaksanaan

Pada tahap ini dilakukan pelaksanaan seluruh program kegiatan, meliputi:

- Rekrutmen mahasiswa baru
- Pelatihan teknik dasar sepakbola
- Pendampingan siswa
- Penyelenggaraan turnamen Smahik Cup
- Program PPL di SMP PGRI 02 Turen

Tahap Evaluasi

Evaluasi dilakukan untuk mengetahui tingkat keberhasilan kegiatan, kendala yang dihadapi, serta dampak kegiatan terhadap siswa dan mahasiswa.

Metode pelatihan yang digunakan dalam kegiatan ini meliputi:

- a. **Metode Demonstrasi** — mahasiswa memberikan contoh teknik dasar sepakbola secara langsung kepada siswa.
- b. **Metode Drill Training** — siswa melakukan latihan secara berulang untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar dan koordinasi gerak (Aprianova & Hariadi, 2017).
- c. **Metode Coaching dan Pendampingan** — mahasiswa mendampingi siswa selama proses latihan dan pertandingan (Renshaw dkk., 2010).
- d. **Metode Evaluasi** — evaluasi dilakukan terhadap perkembangan kemampuan siswa dan efektivitas kegiatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Rekrutmen Mahasiswa Baru

Kegiatan rekrutmen mahasiswa baru dilaksanakan di SMA Islam Al-Hikmah Bululawang dengan tujuan memperkenalkan Universitas Insan Budi Utomo, khususnya Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, kepada siswa sekolah menengah atas.

Dalam kegiatan ini, mahasiswa memberikan sosialisasi mengenai dunia perkuliahan, peluang pendidikan tinggi, prospek kerja lulusan PJKR, serta motivasi untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi. Kegiatan berlangsung dengan baik dan mendapatkan respon positif dari siswa maupun pihak sekolah.

Pelaksanaan Pelatihan dan Pendampingan Siswa

Program pelatihan dilaksanakan di SMP PGRI 02 Turen dengan fokus pada peningkatan kemampuan teknik dasar sepakbola siswa (Rahman & Padli, 2020). Materi yang diberikan meliputi:

- Passing
- Dribbling
- Shooting
- Controlling bola
- Latihan koordinasi
- Latihan kelincahan
- Pemanasan (warming up)

Pelaksanaan latihan dilakukan secara bertahap menggunakan metode demonstrasi dan drill training (Susanto dkk., 2019). Mahasiswa berperan sebagai pelatih sekaligus pendamping siswa selama kegiatan berlangsung.

Berdasarkan hasil observasi selama kegiatan, siswa menunjukkan peningkatan kemampuan teknik dasar khususnya dalam ketepatan passing dan kontrol bola (Okilanda dkk., 2020). Selain itu, siswa juga menunjukkan peningkatan kerja sama tim, kedisiplinan, dan rasa percaya diri selama latihan berlangsung.

Penyelenggaraan Turnamen Smahik Cup

Turnamen Smahik Cup merupakan program utama dalam kegiatan PMBP yang dilaksanakan pada tanggal 18–19 Mei 2026 di Lapangan Kuwolu Bululawang (Nopiyanto & Raibowo, 2020).

Turnamen ini diikuti oleh beberapa tim SMP dan SMA di wilayah Kabupaten Malang. Mahasiswa bertugas sebagai panitia pelaksana, pengatur pertandingan, pencatat skor, komentator, dokumentasi, dan pendamping tim.

Pelaksanaan turnamen berjalan dengan baik dan lancar. Antusiasme peserta terlihat sangat tinggi selama pertandingan berlangsung. Turnamen ini tidak hanya menjadi ajang kompetisi olahraga, tetapi juga menjadi sarana pembentukan karakter sportivitas, disiplin, tanggung jawab, dan kerja sama antar siswa (Hambali dkk., 2022).

Melalui turnamen ini, siswa memperoleh pengalaman bertanding secara langsung sehingga mampu meningkatkan mental kompetitif dan kemampuan strategi permainan.

Dampak Kegiatan terhadap Mahasiswa

Kegiatan PMBP memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa dalam bidang:

- Kepemimpinan
- Manajemen kegiatan olahraga
- Kepelatihan
- Komunikasi sosial
- Kerja sama tim
- Pengabdian kepada masyarakat

Mahasiswa juga belajar menghadapi berbagai kondisi lapangan seperti pengaturan jadwal pertandingan, koordinasi panitia, pengelolaan peserta, dan penyelesaian masalah selama kegiatan berlangsung.

Kendala dan Solusi

Beberapa kendala yang dihadapi selama kegiatan meliputi:

- Keterbatasan waktu latihan siswa
- Perbedaan kemampuan antar peserta
- Koordinasi panitia yang cukup kompleks
- Faktor cuaca saat pelaksanaan turnamen

Solusi yang dilakukan antara lain:

- Menyusun jadwal latihan yang lebih efektif
- Membagi kelompok latihan sesuai tingkat kemampuan
- Melakukan briefing rutin antar panitia
- Menyiapkan alternatif jadwal kegiatan

KESIMPULAN

Pelaksanaan Program Pengabdian Masyarakat Berbasis Potensi (PMBP) melalui kegiatan rekrutmen mahasiswa baru, pelatihan siswa, pendampingan olahraga, dan

penyelenggaraan turnamen Smahik Cup berjalan dengan baik dan sesuai dengan tujuan program.

Kegiatan ini mampu meningkatkan partisipasi siswa dalam kegiatan olahraga, memperbaiki kemampuan teknik dasar sepakbola, meningkatkan pengalaman bertanding siswa, serta membangun karakter sportivitas dan kerja sama tim.

Selain memberikan manfaat bagi sekolah dan siswa, kegiatan PMBP juga memberikan pengalaman nyata bagi mahasiswa dalam bidang kepelatihan, manajemen olahraga, komunikasi sosial, dan pengabdian masyarakat.

Program ini diharapkan dapat menjadi model pembinaan olahraga sekolah yang berkelanjutan serta memperkuat kerja sama antara perguruan tinggi dan sekolah dalam pengembangan potensi siswa di bidang olahraga (Santoso, 2021).

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2017). Metode Drill untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13–15 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 1(1).
- Hambali, H., Komarudin, K., & Mulyana, M. (2022). Positive Youth Development through Sport Activities among Adolescents. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 7(1), 12–21. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v7i1.44299>
- Hayday, E. J., & Collison, H. (2022). Community Sport Development and Youth Engagement: Building Sustainable Local Partnerships through Sport. *Managing Sport and Leisure*, 27(6), 534–549. <https://doi.org/10.1080/23750472.2022.2052326>
- Musrifin, A. Y. (2021). Pendampingan Pelatih Sekolah Sepak Bola. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika*.
- Nanin Verina Widya Putri, H. I. (2024). Membangun Kedisiplinan Melalui Sepak Bola di SSB Bakat Muda Kedungadem. *Journal of Research Applications in Community Services*, 6.
- Nopiyanto, Y. E., & Raibowo, S. (2020). Pelatihan Olahraga Futsal sebagai Sarana Mengurangi Aktivitas Game Online pada Anak-Anak di Kelurahan Mangunharjo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma*, 1(2), 164–172.
- Okilanda, A., dkk. (2020). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih terhadap Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola Beji Timur U-13. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 6(1).
- Rahman, K. S., & Padli, P. (2020). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 2(2), 369–379.
- Renshaw, I., Chow, J. Y., Davids, K., & Hammond, J. (2010). A Constraints-Led Perspective to Understanding Skill Acquisition and Game Play. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 15(2), 117–137. <https://doi.org/10.1080/17408980902791586>
- Santoso, B. (2021). Peran Universitas dalam Pembinaan Atlet Pelajar. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 9(3), 101–115.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Pendidikan.

- Suprayitno, & Damanik, S. A. (2016). Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Dapat Dipengaruhi oleh Kemandirian Siswa, Dukungan Orang Tua. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(1), 1–10.
- Susanto, N., Alimuddin, A., & Syafrianto, D. (2019). Manajemen Pembinaan Olahraga Usia Dini Sekolah Sepakbola (SSB) Gadjah Mada (GAMA) Yogyakarta. *Sporta Saintika*, 4(2), 60. <https://doi.org/10.24036/sporta.v4i2.114>
- Utomo, U. I. (2026). Laporan Kegiatan Pengabdian Masyarakat Berbasis Potensi (PMBP) Semester Genap Tahun Akademik 2025–2026.