



## Journal of Physical Activity (JPA)

Diterbitkan oleh:

**Asosiasi Program Studi Olahraga PGRI Indonesia (APOPI)**

### Editor in Chief

Eka Kurnia Darisman, M.Pd.

(Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)

### Mitra Bestari (Reviewer)

Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.

(Universitas Sebelas Maret Surakarta)

Prof. Dr. M. E. Winarno, M.Pd.

(Universitas Negeri Malang)

Prof. Dr. Yustinus Sukarmin, MS.

(Universitas Negeri Yogyakarta)

Kunjung Ashadi, M.Pd., AIFO.

(Universitas Negeri Surabaya)

Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

(Universitas Pendidikan Indonesia)

Ricky Wibowo, M.Pd.

(Universitas Pendidikan Indonesia)

Sri Sumartiningsih, Ph.D.

(Universitas Negeri Semarang)

Gustiana Mega Anggita, M.Pd.

(Universitas Negeri Semarang)

BM. Wara Kushartanti, M.Pd.

(Universitas Negeri Yogyakarta)

Jusuf Blegur, M.Pd.

(Universitas Kristen Artha Wacana)

### Editor Pelaksana

Basuki, M.Pd.

(STKIP PGRI Jombang)

Ahmad Syarif, M.Pd.

(IKIP Palangkaraya)

Ridha Kurniasih Astuti, M.Or.

(STKIP PGRI Pacitan)

Khoirul Anwar, M.Pd.

(STKIP PGRI Bangkalan)

Moh. Hasan Basri, M.Pd.

(STKIP PGRI Sumenep)

Anung Probo Ismoko, M.Or.

(STKIP PGRI Pacitan)

Rais Firlando, M.Pd.

(STKIP PGRI Lubuk Linggau)

I Gusti Putu Ngurah A. S., M.Fis

(IKIP PGRI Bali)

### ALAMAT REDAKSI

Jl. Dukuh Menanggal XII No 4 Surabaya

Website: <https://journal.apopi.org/index.php/jpa>

Email: [info@apopi.org](mailto:info@apopi.org)

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur kami yang tulus terucapkan untuk Tuhan Yang Maha Kuasa. Tanpa kehendak dan kekuatan-Nya, tim redaksi mungkin tidak dapat mempublikasikan *Journal of Physical Activity (JPA)* Volume 1 Nomor 1 bulan Januari 2020 secara online. *Journal of Physical Activity (JPA)* adalah jurnal *peer-review* yang memiliki kualitas dalam manajemen dan publikasi.

*Journal of Physical Activity (JPA)* adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga dan diharapkan secara aktif dan terus menerus menyebarkan hasil penelitian terbaik kepada berbagai pemangku kepentingan. Edisi ini diterbitkan dalam 5 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer / mitra bebestari.

Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat setelah halaman kata pengantar untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga *Journal of Physical Activity (JPA)* dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para Dosen, Guru, Peneliti, Mahasiswa, dan praktisi.

Surabaya, 31 Januari 2020

*Editor in Chief*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Kurnia Darisman', is written over a horizontal line.

Eka Kurnia Darisman, M.Pd.

## DAFTAR ISI

<b>Pengaruh model pelatihan rendah, sedang, dan tinggi terhadap perubahan kandungan gula (glukosa) dalam darah pada pasien <i>diabetes mellitus</i></b>	<b>1 - 9</b>
Ades Setyawan dan Puji Setyaningsih	
<b>Petanque: dapatkan koordinasi mata tangan, fleksibilitas pergelangan tangan, fleksibilitas tolok dan keseimbangan memberi sumbangan pada <i>shooting shot on the iron?</i></b>	<b>10 - 20</b>
Alfian Nurfatoni dan Yulingga Nanda Hanief	
<b>Profil status gizi berdasarkan strata pendidikan di Kabupaten Banyuwangi tahun 2019</b>	<b>21 - 33</b>
Puji Setyaningsih dan Ades Setyawan	
<b>Pengaruh aktivitas akuatik <i>halliwick</i> terhadap keterampilan renang dasar pada anak tunagrahita</b>	<b>34 - 47</b>
Habibulloh Mustofa, Luthfie Lufthansa dan Laila Nur Rohmah	
<b>Implementasi alat bantu papan luncur terhadap kemampuan renang gaya bebas</b>	<b>48 - 59</b>
Siti Nurhalimah	
<b>Indeks Subjek</b>	
<b>Indeks Penulis</b>	
<b>Ucapan Terima Kasih</b>	
<b>Pedoman Penulisan</b>	